|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  | | | |
|  |  | | |  |  | | | |  | | |  | |  | | |  | | | |  |  | | | |  | | | |  |  |  | | | |
|  |  | | |  | **1-3** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | |
|  |  | | |  |  | | | |  | | |  | |  | | |  | | | |  |  | | | |  | | | |  |  |  | | | |
| **1 день** | | **2 день** | | | | **3 день** | | | | | **4 день** | | **5 день** | | | **6 день** | | | | **7 день** | | | | | **8 день** | | | | **9 день** | | | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | | | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150 | | | | | КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150 | | | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180 | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 150 | | | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | | | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 150 | | | | | ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150 | | | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | | | | | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 150 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | | | | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | | | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | | | | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | | | | | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | |
|  | | |  | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | |  | |  | | |  | | |  | | | | |  | | |  | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 170 | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170 | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | СОК ВИШНЕВЫЙ 170 | | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | | | | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 170 | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 40 | | | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 40 | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40 | | | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | | ПОМИДОРЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ 40 | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40 | | | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40 | | | | | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150 | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150 | | | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150 | | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150 | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | | | | | СУП ГОРОХОВЫЙ (МЯСНОЙ) С ГРЕНКАМИ 150 | | | | | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150 | | | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | |
| РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60 | | | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | | | | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60 | | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110 | | | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 55/25 | | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50 | | | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60 | | | | | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | | | | | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 50 | | | | | | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50 | |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110 | | | РИС ОТВАРНОЙ 120 | | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110 | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110 | | | | | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | | | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | | | | | | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150 | | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160 | | | | СОК ВИШНЕВЫЙ 150 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150 | | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 | | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150 | | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | | | | | КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150 | | | | | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | |
|  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | |  | | | | |  | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | | |  | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | ПРЯНИКИ 20 | | | | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60 | | | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60 | | | ВАФЛИ 20 | | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | | | ПРЯНИКИ 20 | | | | | ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 60 | | | | | | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80 | |
| СНЕЖОК 180 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | | | | ЙОГУРТ 180 | | | СНЕЖОК 180 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | | ЙОГУРТ 180 | | | СНЕЖОК 180 | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | | | | | ЙОГУРТ 180 | | | | | | СНЕЖОК 180 | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | | | ОВОЩИ ПОРЦИОННО 40 | | | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40 | | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40 | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | | | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40 | | | | | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 40 | | | | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | |
| РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60 | | | БИТОЧКИ ИЗ КУР 60 | | | | ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ) КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160 | | | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (ИЗ ОТВАРНОЙ) 60 | | | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50/30 | | ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170 | | | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 160 | | | | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50 | | | | | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50 | | | | | | ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ 50 | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110 | | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 110 | | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | | | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | | | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | | | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | | | | | | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150 | | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160 | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | |
|  | | |  | | | |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | |  | |  | | |  | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | | | |  | | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | |
|  | | |  | | | |  | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | | |  | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | | | |  | |

.