|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **1-3** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 | ЗАПЕКАНКАМОРКОВНАЯ СТВОРОГОМ 150 | КАША РИСОВАЯ СИЗЮМОМ 150 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗМАННОЙ КРУПЫ 180 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СКУРАГОЙ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША ВЯЗКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗКУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 150 | ОМЛЕТ СПОМИДОРАМИ 150 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ 150 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СКУРАГОЙ 150 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 |
|  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| **II Завтрак** |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 170 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | СОК ВИШНЕВЫЙ 170 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 170 |
| **Обед** |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(1 ВАРИАНТ) 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 40 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ 150 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 40 | ПОМИДОРЫНАТУРАЛЬНЫЕСОЛЕНЫЕ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЯБЛОКАМИ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ ИОГУРЦОВ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 40 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 150 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | СУП ГОРОХОВЫЙ(МЯСНОЙ) СГРЕНКАМИ 150 | СВЕКОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 150 |
| РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ СЯЙЦОМ 60 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ50 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ВОМЛЕТЕ 60 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 55/25 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ50 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗГОВЯДИНЫ,ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 50 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 50 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 110 | РИС ОТВАРНОЙ 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 110 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 160 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СОВОЩАМИ 110 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 110 | КАША ЯЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ110 | КАША ПЕРЛОВАЯРАССЫПЧАТАЯ 120 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160 | СОК ВИШНЕВЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СЛИМОНОМ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 160 | КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |
| **Полдник** |
| ПЕЧЕНЬЕ 20 | ПРЯНИКИ 20 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60 | ВАТРУШКА СПОВИДЛОМ 60 | ВАФЛИ 20 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ПРЯНИКИ 20 | ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯС ЯЙЦОМ 60 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80 |
| СНЕЖОК 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЙОГУРТ 180 | СНЕЖОК 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЙОГУРТ 180 | СНЕЖОК 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЙОГУРТ 180 | СНЕЖОК 180 |
| **Ужин** |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | ОВОЩИ ПОРЦИОННО40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 |
| РЫБА (ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ 60 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 60 | ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ)КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160 | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ(ИЗ ОТВАРНОЙ) 60 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯПОД МОЛОЧНЫМСОУСОМ 50/30 | ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ ВСОУСЕ С ОВОЩАМИ 170 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯС КАПУСТОЙ 160 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50 | ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ 50 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 110 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 110 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ110 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | КАРТОФЕЛЬЗАПЕЧЕННЫЙ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ 110 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
|  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
|  |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 |  |  |  |  |  |  |

.