|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,****ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ** |  |  |  |
|  | **3-7** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование** | **Норма****на 1****ребенка** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **Факт. за****10 дней** | **Факт. за****день** | **Выпол-****нение, %** |
| **Пишевые вещества и энергия** |
| Белки, г | 54 | 57,6 | 54,7 | 52,9 | 57,4 | 51,9 | 48,2 | 55 | 56,9 | 51,8 | 54,5 | 540,9 | 54,1 | 100 |
| Жиры, г | 60 | 63,3 | 62,5 | 58,3 | 68,6 | 54,6 | 59,3 | 66,9 | 54,6 | 59,6 | 54,6 | 602,3 | 60,2 | 100 |
| Углеводы, г | 261 | 257,7 | 257,3 | 257,5 | 248,8 | 271,2 | 258,3 | 254,5 | 273,3 | 253,3 | 273,7 | 2605,6 | 260,6 | 100 |
| Энергетическая ценность, ккал | 1800 | 1838,5 | 1810,5 | 1766,1 | 1842,6 | 1791,5 | 1759,9 | 1844,6 | 1820,9 | 1757,7 | 1804,4 | 18036,7 | 1803,7 | 100 |
| **Витамины** |
| В1, мг | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 9,0 | 0,9 | 100 |
| С, мг | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 500 | 50 | 100 |
| А, рет. экв | 500 | 500 | 500 | 500 | 500 | 500 | 500 | 500 | 500 | 500 | 500 | 5000 | 500 | 100 |
| Д, мкг | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 100 | 10 | 100 |
| В2, мг | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | 1 | 100 |
| **Минеральные вещества** |
| Са, мг | 900 | 900 | 900 | 900 | 900 | 900 | 900 | 900 | 900 | 900 | 900 | 9000 | 900 | 100 |
| Mg, мг | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 2000 | 200 | 100 |
| Р, мг | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 8000 | 800 | 100 |
| Fе, мг | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 100 | 10 | 100 |
| К, мг | 600 | 600 | 600 | 600 | 600 | 600 | 600 | 600 | 600 | 600 | 600 | 6000 | 600 | 100 |
| I, мг | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 1,0 | 0,1 | 100 |
| F, мг | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 20 | 2 | 100 |
| Se, мг | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,20 | 0,02 | 100 |

.