|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЙВАРИАНТ) 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЙВАРИАНТ) 180 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200 | КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 190 | КАША ЖИДКАЯМОЛОЧНАЯ ИЗМАННОЙ КРУПЫ 190 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СКУРАГОЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 190 | ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 180 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ 190 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СКУРАГОЙ 200 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ25 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |
| **II Завтрак** |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | СОК ВИШНЕВЫЙ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200 |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3 |  |  |
| **Обед** |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 50 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЯБЛОК 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50 | ПОМИДОРЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 180 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ180 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ (МЯСНОЙ) С ГРЕНКАМИ 180 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 |
| РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ СЯЙЦОМ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ВОМЛЕТЕ 70 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ70 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ70 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 70 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 130 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 130 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 130 | КАША ЯЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | КАША ПЕРЛОВАЯРАССЫПЧАТАЯ 150 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180 | СОК ВИШНЕВЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СЛИМОНОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |
| **Полдник** |
| ПЕЧЕНЬЕ 35 | ПРЯНИКИ 40 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ70 | ВАТРУШКА СТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ70 | ВАФЛИ 40 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ70 | ПЕЧЕНЬЕ 35 | ПРЯНИКИ 40 | ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯС ЯЙЦОМ 70 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80 |
| СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | ЙОГУРТ 200 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | ЙОГУРТ 200 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | ЙОГУРТ 200 | СНЕЖОК 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 |  |  |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |  |  |  |  |  |
| **Ужин** |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | ОВОЩИ ПОРЦИОННО50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКАЗЕЛЕНОГОКОНСЕРВИРОВАННОГО 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СКУРАГОЙ 50 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ ССУХОФРУКТАМИ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(1 ВАРИАНТ) 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 |
| РЫБА (ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ 70 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 70 | ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ)КАРТОФЕЛЬНАЯ СПЕЧЕНЬЮ 180 | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ(ИЗ ОТВАРНОЙ) 70 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯПОД МОЛОЧНЫМСОУСОМ 70 | ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ ВСОУСЕ С ОВОЩАМИ200 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯС КАПУСТОЙ 200 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИПО-КУНЦЕВСКИ 70 | ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ 70 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 130 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
|  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |

.