|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **3-7** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200 | | | КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 190 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 190 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 190 | ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 180 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 190 | | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 200 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | | | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | СОК ВИШНЕВЫЙ 200 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200 |
|  |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3 |  | | |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 50 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50 | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50 | ПОМИДОРЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ (МЯСНОЙ) С ГРЕНКАМИ 180 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 |
| РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | | | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 | ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 70 | | | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | | | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180 | | | СОК ВИШНЕВЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | | | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 35 | ПРЯНИКИ 40 | | | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 70 | ВАТРУШКА С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ 70 | ВАФЛИ 40 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70 | ПЕЧЕНЬЕ 35 | ПРЯНИКИ 40 | ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 70 | | | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80 |
| СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | | | ЙОГУРТ 200 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ЙОГУРТ 200 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ЙОГУРТ 200 | | | СНЕЖОК 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 10 |  | | |  |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | | |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |  |  |  |  | | |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50 | | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С СУХОФРУКТАМИ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 50 | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 |
| РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 70 | | | ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ) КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180 | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (ИЗ ОТВАРНОЙ) 70 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70 | ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70 | | | ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ 70 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 130 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
|  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |

.