|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,****ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ** |  |  |  |
|  | **1-3** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование** | **Норма****на 1****ребенка** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **Факт. за****10 дней** | **Факт. за****день** | **Выпол-****нение, %** |
| **Пишевые вещества и энергия** |
| Белки, г | 42 | 44 | 43 | 41,2 | 40,5 | 41,2 | 42,6 | 41,7 | 43,6 | 40,3 | 41,9 | 420,0 | 42,0 | 100 |
| Жиры, г | 47 | 47,4 | 44,7 | 47,4 | 51,1 | 44,6 | 50,4 | 48,6 | 45,2 | 47,1 | 43,5 | 470,0 | 47,0 | 100 |
| Углеводы, г | 203 | 196,2 | 208,6 | 199,3 | 206,9 | 195,8 | 200,7 | 199,3 | 199,9 | 196 | 219,4 | 2022,1 | 202,2 | 100 |
| Энергетическая ценность, ккал | 1400 | 1394,6 | 1408,8 | 1389,3 | 1449,1 | 1355,8 | 1426,8 | 1405 | 1387,5 | 1366,2 | 1440,3 | 14023,4 | 1402,3 | 100 |
| **Витамины** |
| В1, мг | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 8,0 | 0,8 | 100 |
| С, мг | 45 | 45 | 45 | 44,2 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 45 | 449,2 | 44,9 | 100 |
| А, рет. экв | 450 | 450 | 450 | 450 | 450 | 450 | 450 | 450 | 450 | 450 | 450 | 4500 | 450 | 100 |
| Д, мкг | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 100 | 10 | 100 |
| В2, мг | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 9,0 | 0,9 | 100 |
| **Минеральные вещества** |
| Са, мг | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 800 | 8000 | 800 | 100 |
| Mg, мг | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 80 | 800 | 80 | 100 |
| Р, мг | 700 | 700 | 700 | 700 | 700 | 700 | 700 | 700 | 700 | 700 | 700 | 7000 | 700 | 100 |
| Fе, мг | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 100 | 10 | 100 |
| К, мг | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 400 | 399,9 | 400 | 3999,9 | 400,0 | 100 |
| I, мг | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,70 | 0,07 | 100 |
| F, мг | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 1,4 | 14,0 | 1,4 | 100 |
| Se, мг | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,0015 | 0,015 | 0,0015 | 100 |

.